



Morales, V.; Torres, M.; Espinosa, M. (2017). Inclusión del Deporte de La Vela, como asignatura, dentro de los nuevos Planes de Estudio de Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte . *Journal of Sport and Health Research*. 9(2):273-284.

INCLUSIÓN DEL DEPORTE DE LA VELA, COMO ASIGNATURA, DENTRO DE LOS NUEVOS PLANES DE ESTUDIO DE GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

INCLUSION OF THE SAILING, AS A SUBJECT, WITHIN THE NEW CURRICULUM OF THE SCIENCE DEGREE IN PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT

Morales, V.¹; Torres, M.¹; Espinosa, M.¹.

¹*Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia*

Correspondence to:
Vicente Morales Baños
Facultad de Ciencias del Deporte
C/ Argentina S/N. 30720-Santiago de la
Ribera-San javier
Tel.- 868884601
Email: vela@um.es

*Edited by: D.A.A. Scientific Section
Martos (Spain)*



Received: 15/03/2017
Accepted: 31/03/2017



RESUMEN

La llegada del Grado a las titulaciones en Ciencias de la Actividad Física y el deporte, y el cambio en los Planes de Estudio ha provocado que se cuestione qué asignaturas deberían desaparecer, mantenerse o incluirse en dichos planes. La vela como asignatura ha estado presente en seis de las Universidades que impartían la Licenciatura en Ciencias del Deporte, con el Grado y las nuevas titulaciones que han aparecido en los últimos años, son diez las universidades que actualmente incluyen, al menos, una asignatura en la que se trate la vela deportiva. La mayoría de las asignaturas comparten materia con otros deportes y son pocos los créditos que se les ofrecen, por lo que la carga lectiva es bastante reducida. A pesar de existir múltiples facultades con acceso a infraestructuras para la práctica de este deporte, son pocas las que deciden incluir en sus Planes de Estudio el deporte de la vela.

Palabras clave: (Vela deportiva, Plan de Estudios, Grado en Ciencias del Deporte).

ABSTRACT

The arrival of the university degree in Science Degree in Physical Activity and Sport (Grado) and the modification of the Curriculum have prompted questions about what subjects should disappear, should be maintained or should be included in the Curriculum. Sailing as a subject has been present in six of the universities that offered the bachelor's degree in Physical Activity (Licenciatura) and, with the new university degree and the new degrees that have appeared in the recent years, there are ten universities that include, at least, one subject in sailing nowadays. The majority of the subjects share topics with other sports and as they are offered few credits, the teaching load is quite limited. Despite the existence of many faculties with great access to sailing facilities, only a few of them decide to include sailing in their Curriculum.

Keywords: (Sailing, Curriculum, Science Degree in Physical Activity and Sport).



1. INTRODUCCIÓN

El deporte de La Vela es uno de los deportes individuales más practicado en las zonas costeras, cuenta de ello son las 49.000 licencias federativas, entre hombres y mujeres, tramitadas por la Real Federación Española de Vela hasta finales del año 2011. Uno de los principales motivos que llevan a la práctica de éste deporte son los 5.940km de costas españolas, entre Península Ibérica, Islas Baleares e Islas Canarias, que envuelven nuestro país y que son escenarios ideales para la práctica de Actividades Físico Deportivas de carácter náutico.

La Región de Murcia y, más concretamente, la población de San Javier, cuenta con unas condiciones excepcionales para la práctica de casi todos los deportes náuticos y a todos los niveles. Su situación geográfica con 73 km de costa, 170 km² de superficie y una profundidad no superior a 7m, convierten al Mar Menor en el lago de agua salada más grande de Europa. Además de ello, la ausencia de oleaje y de corrientes no deseadas, sumadas al régimen de brisas constantes y a unas condiciones meteorológicas espectaculares permiten, tanto a visitantes como a lugareños, unas condiciones perfectas para el desarrollo, sin peligro, de la práctica de la navegación. San Javier cuenta con un prestigioso Club Náutico en Santiago de la Ribera, un importante Puerto Deportivo en la Manga del Mar Menor y numerosas escuelas de vela distribuidas por éste litoral.

En cuanto al ámbito educativo de nivel superior, San Javier cuenta con un Campus Universitario en el que se asienta la Facultad de Ciencias Del Deporte de la Universidad de Murcia, del que cada año salen formados una horda de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y que, a partir del curso 2014/2015 con la inclusión de los nuevos Planes de Estudios, saldrán los primeros Graduados en dicha carrera.

Dada la gran multitud de graduados universitarios y la diversidad de salidas profesionales que oferta éste grado, el deporte de la vela, tanto en la Región de Murcia como en otras Comunidades Autónomas, se convierte en uno de los objetivos profesionales a los que pueden acceder, ya sea en rendimiento, enseñanza, en recreación o en gestión deportiva.

1.1 La Vela en las Facultades de Ciencias del Deporte.

Según Pérez Castejón et al. (2007), el deporte de la vela aparecía en la formación de los primeros Licenciados en Educación Física de una forma casual y extra-curricular, como un complemento no obligatorio que algunos de los alumnos, de los pocos INEF's existentes, realizaban para mejorar y ampliar sus conocimientos deportivos a la vez que incrementar su currículum.

Como asignatura, la Vela hacia su inclusión en torno a 1990 por primera vez formando parte de un Plan de Estudios de un centro Adscrito a la Universidad, en pocos años se ha ido incrementado el número de facultades que incluyen dicha asignatura dentro de sus Planes de Estudio (Pérez Castejón et al., 2007).

Actualmente España cuenta con 34 Universidades en las que se imparten el Grado en Ciencias de la Actividad Física y el deporte.

Quedando distribuidas de la siguiente forma:

Tabla 1. Universidades con Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte distribuidas por CCAA y según su carácter público o privado.

<i>Comunidades Autónomas</i>	<i>Pública</i>	<i>Privada</i>
<i>Andalucía</i>	5	3
<i>Aragón</i>	1	1
<i>Asturias</i>		
<i>Cantabria</i>		
<i>Castilla la Mancha</i>	1	
<i>Castilla y León</i>	2	2
<i>Cataluña</i>	3	4
<i>Comunidad de Madrid</i>	2	5
<i>Comunidad Valenciana</i>	3	1
<i>Extremadura</i>	1	
<i>Galicia</i>	2	
<i>Islas Baleares</i>		
<i>Islas Canarias</i>	1	
<i>La Rioja</i>		
<i>Navarra</i>		
<i>País Vasco</i>	1	
<i>Región de Murcia</i>	1	1



2. INCLUSIÓN DEL DEPORTE DE LA VELA EN LOS ANTIGUOS Y NUEVOS PLANES DE ESTUDIO.

En la actualidad, las Universidades imparten paralelamente, los estudios de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. La Licenciatura forma ya, parte de un plan que aproximadamente tras el curso 2012/2013 desaparecerá junto con todas las asignaturas con docencia, dejando paso a la docencia de las asignaturas del Plan de Grado.

Son muchas las Universidades que a día de hoy imparten dicha titulación en sus Facultades y, la mayoría han tenido que modificar, incluir o eliminar multitud de asignaturas de las establecidas en las licenciaturas para adaptarlas a los criterios establecidos en los Planes de Estudio de Grado.

2.1. Universidades de Andalucía

En Andalucía en pocos años se han incorporado nuevos estudios de Ciencias del Deporte en varias de las provincias. En Cádiz y Huelva se inicia el primer año en el curso 2011/2012, Almería lo hará en el curso 2012/2013.

Tabla 2. Universidades con Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en Andalucía, según su carácter público o privado y su inclusión de la Vela.

Andalucía	Pública	Privada	Imparten Vela
Almería	1		Si
Cádiz	1		Si
Ceuta			
Córdoba			
Granada	1		No
Huelva	1		Si
Jaén			
Málaga			
Melilla			
Sevilla	1	3	No

La Universidad de Almería implantará sus estudios de Ciencias del Deporte en la Facultad de Ciencias de la Educación. Según el Plan de Estudios publicado para dicha titulación [2], se oferta la asignatura de Deportes Náuticos que se impartirá en el 3º Curso, es

de carácter Obligatoria, de 6 Créditos y con 45 horas presenciales. Al tratarse de una asignatura cuya implantación está programada para el curso 2014/2015, no se sabe todavía si dicha en materia se impartirán contenidos relacionados con el deporte de la Vela o, si por el contrario, se basará en otros deportes náuticos.

La Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Cádiz, acoge los estudios de Ciencias del Deporte. En su Plan de Estudios [3] se ofertan tres asignaturas relacionadas con la Vela pero, al no estar actualmente implantadas, no podemos especificar si todas lo hacen de forma exclusiva o no.

- Fundamentos de los Deportes Náuticos. Obligatoria de 2º Curso, 6 Créditos.
- Deporte de la Vela. Optativa de 4º Curso, 6 Créditos.
- Introducción a las Ciencias Náuticas. Optativa de 4º Curso, 6 Créditos.

En Los Planes de Estudio de Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Huelva [4], figura una asignatura de carácter Optativo relacionada con el ámbito de la Vela, Optativa V; Enseñanza y Promoción de Actividades Náuticas, enmarcada en 4º Curso y de 6 Créditos. Debido a que dicha titulación ha comenzado su andadura en el curso 2011/2012, y la asignatura pertenece al 2º ciclo, actualmente no se encuentran más datos disponibles para concretar los contenidos de la materia.

2.2. Universidades de Cataluña

De las Universidades que contienen la titulación de Ciencias del Deporte entre sus muchas carreras, son sólo 2 de ellas las que incluyen la Vela en, al menos, una de sus asignaturas.

Tabla 3. Universidades con Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en Cataluña, según su carácter público o privado y su inclusión de la Vela.

Cataluña	Pública	Privada	Imparten Vela
Barcelona	1	3	Si
Girona	1		No
Lleida	1	1	Si



Tarragona

El INEFC de Barcelona cuenta con la asignatura de Activitats en el Medi Natural en los Planes de Estudio de Licenciatura [5], dicha asignatura se encuentra sin docencia ya que pertenece al plan que está en extinción. Se trataba de una materia de carácter Troncal, cuatrimestral, de 4 Créditos e impartida en el 3º Curso. Al incorporar el Grado, la asignatura Activitats en el Medi Natural se ha mantenido en los nuevos Planes de Estudio [5] además, conservando los mismos contenidos que se impartían en la licenciatura. La materia pasa a impartirse en 2º Curso a ser de carácter Obligatorio y a tener 6 Créditos ECTS. No se trata de una asignatura exclusivamente de vela, en ella se incluyen Actividades en la Nieve (Esquí Alpino, Snowboard, Esquí nórdico), Actividades polidisciplinarias (Barranquismo, Equitación, Espeleología, Piragüismo de aguas bravas, excursionismo), Actividades Trasfronterizas (De Buscaran, Alto Urgel a Auzat), y Actividades Náuticas (Vela, Windsurfing, Paddle Surf). El alumno deberá elegir, obligatoriamente, uno de los cuatro grupos de actividades que se ofertan para la práctica y, además, todos tendrán que hacer obligatoriamente 9h de orientación y 9h de escalada. Las actividades a elegir tendrán una duración de 5 días consecutivos cada uno de los grupos. Los contenidos serán evaluados a través de la asistencia (40% de la nota), los trabajos (40%) y el examen teórico-práctico (20%). En los cursos posteriores se está planteando incluir un segundo nivel de actividades náuticas, de nieve, escalada etc.

En cuanto a los estudios privados, la Universidad Ramon Llull de Barcelona, es de las pocas que en su Plan de Estudios [6] incorpora una asignatura relacionada con la vela. El módulo de Fonaments dels Esports III, se imparte en el 2º Curso, es de carácter Obligatorio y tiene 12 Créditos ECTS. No es esta exclusivamente enfocada a la vela ya que, incorpora otros deportes como el Tenis, Hockey Sala e hierba y Voleibol. La evaluación de los contenidos será a través de un Examen Teórico-Práctico (20%), Pruebas parciales (15%), Diseño de programa de Actividades (15%), Examen Práctico (15%), Sesión Práctica (15%), Seminario (20%).

El INEFC de Lleida no contaba con ninguna asignatura que englobase el deporte de la vela en sus Planes de Estudio de Licenciatura [7] sin embargo, en los Nuevos Planes de Grado [7] aparece una pequeña reseña de éste deporte en una de las asignaturas ofertadas en 2º Curso, Activitats en el Medi Natural, de carácter Obligatoria y de 6 Créditos ECTS. Con pequeña reseña se refiere a que dentro de los contenidos a impartir la vela sólo forma parte de uno de los temas que se imparten, concretamente, el “Tema 11 Activitats Nàutiques”, no se observa, a priori, elementos específicos de evaluación sobre las competencias en el deporte de la Vela.

2.3. Universidades de la Comunidad Valenciana

En la Comunidad Valenciana, a pesar de tener tres Universidades en las que se imparte la titulación de Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, de contar con unas condiciones incomparables para la práctica de la navegación, de haber sido sede de la 32ª y 33ª edición de la Americap’s Cup, la competición más importante de todo el planeta dentro del mundo de la vela y para el que se crearon en Valencia unas infraestructuras específicas y, por si fuera poco, sede de la salida desde el Puerto de Alicante de la Volvo OceanRace en varias ocasiones, el evento más importante de la regata de altura pues, a pesar de todo, sólo en una de las universidades se imparte una asignatura relacionada con el deporte de la Vela.

Tabla 4. Universidades con Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Comunidad Valenciana, según su carácter público o privado y su inclusión de la Vela.

Comunidad Valenciana	Pública	Privada	Imparten Vela
Alicante	2		Si
Castellón			No
Valencia	1	1	No

La Universidad Miguel Hernández en Elche, Alicante, cuenta en sus Planes de Estudio de Licenciatura [8] con una asignatura llamada Fundamentos de los Deportes Náuticos en la que, junto a otros deportes como el Remo y Piragüismo, se imparten contenidos relacionados con la Vela, es de carácter Obligatoria, cuatrimestral, de 3º Curso y con 4’5 Créditos, de los cuales 1’5 son teóricos y 3 prácticos. Las clases prácticas se llevarán a cabo en



un Club Náutico colindante con el que la Universidad mantiene un acuerdo y, la evaluación de los contenidos se podrán realizar en 2 modalidades, A y B, Modalidad A, examen teórico 100% de la nota (sólo accesible para los que han asistido al 80% de las clases prácticas) y Modalidad B, examen teórico 70% y examen práctico 30% de la nota. Con respecto a los Planes de Grado de dicha Universidad [8] la asignatura pasará a llamarse Deportes Náuticos y a ser de carácter Optativa, se impartirá en 4º Curso y tendrá 6 Créditos, 3 teóricos y 3 prácticos, actualmente dicha asignatura no cuenta con el programa docente, pues aún no se ha elaborado.

2.3. Universidad de Extremadura

La Universidad de Extremadura cuenta con un campus en la ciudad de Cáceres en el que se encuentra situada la Facultad de Ciencias del Deporte. Fue de las primeras titulaciones que incorporó la vela en la Universidad, a pesar de no ser una ciudad costera y con pocos recursos para la práctica de éste deporte. La materia, que hoy en día aparece extinguida en los Planes de Estudio de Licenciatura [9], se llama Deportes Náuticos y estaba completamente orientada a la práctica de la Vela, de carácter Optativo, cuatrimestral y de 2º Curso, tenía 6 Créditos de los cuales 5 de ellos eran prácticos y 1 teórico. Las prácticas se realizaban en el Club de Vela Tajomar, con un acuerdo establecido entre el club y la universidad, al tratarse de unas instalaciones a varios kilómetros de Cáceres, las prácticas se realizaban durante dos fines de semanas alternativos, de forma intensa y en los que la facultad facilitaba el transporte a las mismas. El docente durante las primeras prácticas, por seguridad, forma parte de la tripulación que sale a navegar, una vez que se demuestra dominio en ellas por parte de los discentes, el profesor cambiará de embarcación y así progresivamente hasta que puedan navegar solos. La evaluación de los contenidos será a través de un examen teórico-práctico 30% de la nota, parte práctica en evaluación continua 60% y un 10% que pertenecerá a la media de la nota asignada por los compañeros de la tripulación.

En los nuevos Planes de Grado de la Universidad de Extremadura [9] no se ha incluido la asignatura optativa de Deportes Náuticos, el vigente Decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Cáceres expone que, los motivos por los

cuales se produjo la reducción de la optatividad en el nuevo Grado de Ciencias del Deporte fueron entre otros, la obligación de pasar del ratio 8/1 al 2/1, eliminándose asimismo muchas asignaturas de deportes y, para la eliminación, en concreto, de la asignatura de Deportes Náuticos, se tuvieron en cuenta los criterios de divulgación social y troncalidad existente en el antiguo Plan para escoger las materias deportivas del actual grado.

2.3. Universidades de Galicia

A pesar de que el puerto náutico de Vigo, ha sido sede en múltiples ocasiones de la salida de la Volvo OceanRace, y de que cuenta con una Titulación de Ciencias del Deporte en su Universidad, la asignatura que se incluye en los Nuevos Planes de Grado [10] Deportes Náuticos, no incluye el deporte de la Vela, se centra en el Remo y el Piragüismo.

Tabla 5. Universidades con Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en Galicia, según su carácter público o privado y su inclusión de la Vela.

<i>Galicia</i>	<i>Pública Privada</i>	<i>Imparten Vela</i>	
<i>A Coruña</i>		<i>1</i>	<i>Si</i>
<i>Lugo</i>			
<i>Ourense</i>			
<i>Pontevedra</i>		<i>1</i>	<i>No</i>

La Universidad de A Coruña, sin embargo, si que acogía al deporte náutico de la vela entre sus múltiples asignaturas de los Planes de Licenciatura [11] y, no sólo con una de ellas sino con dos asignaturas más que aseguran la especialización deportiva en la materia.

- Vela e a sua Didáctica, en 3º Curso, de carácter Optativa, cuatrimestral y de 4'5 Créditos.
- Maestría en Náutica Deportiva I en 4º Curso de carácter Optativa, cuatrimestral y de 6 Créditos.
- Maestría en Náutica Deportiva II en 5º Curso de carácter Optativa, cuatrimestral y de 6 Créditos.

Las materias estaban interrelacionadas y estructuradas en progresión, de forma que la asignatura de Vela e a sua Didáctica introducía a los alumnos en las técnicas de navegación, maniobras y



seguridad en las modalidades de Vela Ligera y Tabla. La Maestría Náutica I ampliaba los conocimientos con los fundamentos táctico-técnicos y didácticos de las habilidades específicas compuestas de Vela Ligera, en sus disciplinas “doble y solitario” y por último la Maestría Náutica II profundizaba en los conocimientos de la Maestría I y en las capacidades específicas que determinan el rendimiento en vela en la etapa de especialización. Los criterios de evaluación en dichas asignaturas eran:

- Vela e sua Didáctica: 80% examen teórico, y 20% de la nota prueba práctica.
- Maestría en Náutica Deportiva I: Examen teórico 45%, prueba práctica 35%, asistencia a clase 5%, presentación de trabajos 10% y participación en clase e interés por la materia 5% de la nota.
- Maestría en Náutica Deportiva II: Examen teórico 45%, prueba práctica 35%, asistencia a clase 5%, presentación de trabajos 10% y participación en clase e interés por la materia 5% de la nota.

Con respecto a los Planes de Estudio de Grado en la Universidad de A Coruña [11] se han reducido el número de asignaturas ofertadas de tres a una. La materia pasa a denominarse Iniciación en deportes VI: Vela u otras actividades deportivas emergentes, se imparte en 4º Curso, es de carácter Optativa y de 6 Créditos ECTS. Al reducirse el número de asignaturas esta engloba los contenidos, aunque en menor medida, de las otras tres materias de la Licenciatura e incorpora algunos conceptos que no se trabajaban con anterioridad. Los criterios de evaluación que se llevan a cabo en ésta nueva asignatura de grado, se aplican de la siguiente manera, prácticas en evaluación continua 30%, trabajos tutelados (progresión didáctica) 10%, Obradoiro programados 5%, Portafolios del alumno 15%, Esquemas de 3 sesiones de navegación 10% y por último una Proba obxectiva 30%.

2.3. Universidades de las Islas Canarias.

En todo el territorio de las Islas Canarias, en solo una de las islas se encuentra la Facultad de Ciencias del Deporte y en ella es donde se imparte la titulación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Las Palmas de Gran Canaria cuenta con unas condiciones náuticas de la isla y con una climatología

inmejorables para el desarrollo del deporte de la vela y, esas oportunidades son aprovechadas por la Facultad de las Palmas de Gran Canarias.

Tabla 6. Universidades con Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en las Islas Canaria, según su carácter público o privado y su inclusión de la Vela.

<i>Islas Canarias</i>	<i>Pública</i>	<i>Privada</i>	<i>Imparten Vela</i>
<i>El Hierro</i>			
<i>Fuerteventura</i>			
<i>Gran Canarias</i>		1	Si
<i>La Gomera</i>			
<i>La Palma</i>			
<i>Lanzarote</i>			
<i>Tenerife</i>			

En los Planes de Estudio de la Licenciatura de dicha carrera [12] ocurre algo similar que en la Universidad de A Coruña, se ofertaban 3 asignaturas relacionadas exclusivamente con el deporte de la vela.

- Fundamentos de la Vela de 3º Curso, de carácter Obligatorio, cuatrimestral y de 6

Créditos, 5 de ellos prácticos y 1 teórico.

- Navegación Deportiva a vela en 5º Curso, de carácter Optativo, cuatrimestral y de 4'5 Créditos, 2'5 teóricos y 2 prácticos.
- Ampliación Deportiva: Vela impartida en 5º Curso, de carácter Optativa, anual y de 12 Créditos, 6 teóricos y 6 prácticos.

Es la primera vez, y la única, que en una Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte se presenta una asignatura exclusivamente enfocada al deporte de la Vela con tanta importancia docente y tanta carga lectiva.

La materia de Fundamentos de la Vela es una introducción a la enseñanza de la vela en su iniciación, conceptos básicos de vela, de Windsurf y Pastinaca. Los criterios de evaluación están basados en un Examen teórico valorado con el 50% de la nota y un Examen práctico de 50%. La asignatura de Navegación Deportiva a Vela tiene básicamente los



mismos objetivos propuestos que la de Fundamentos pero, los contenidos impartidos difieren de los anteriores. Las prácticas se llevarán a cabo en la Plataforma Náutica de la Federación Insular de Vela y para cursar dicha asignatura se recomienda que se haya cursado o se esté cursando la materia de Aplicación Deportiva: Vela. Los criterios de evaluación se distribuyen en 50% de la nota un Examen teórico, y el otro 50% de evaluación continua en la práctica. Por último y no menos importante la asignatura de Aplicación Deportiva: Vela, que enfoca sus contenidos hacia los fundamentos técnicos, tácticos y reglamentarios orientados al rendimiento deportivo. Las prácticas se realizarán en las mismas instalaciones que las asignaturas anteriores y los criterios de evaluación se basan en; 50% valoración teórica a través de un cuaderno de prácticas y la valoración del nivel práctico en Vela Ligera (embarcación Laser, Snipe y Catamarán) de forma continuada durante el curso con una puntuación de hasta 5 puntos.

Es necesario recordar que las asignaturas de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte se encuentran actualmente en extinción. Los Planes de Grado de la Universidad de las Palmas de Gran Canarias [12] reduce el número de materias ofertadas en relación a la vela, de tres a una, pasándose a llamar Vela y Tablas Deslizadoras a Vela, impartida en el 2º Curso, es de carácter Obligatoria y de 6 Créditos ECTS. El programa de la asignatura que se está impartiendo en Grado se corresponde en su totalidad con la materia extinguida de Fundamentos de la Vela del Plan de Estudios de la Licenciatura. La única diferencia reside en los criterios de evaluación, pues éstos están distribuidos en; una prueba objetiva de conocimientos 35% de la nota, otro 35% la prueba práctica y un 30 % de un trabajo en grupo.

2.3. Universidades de la Región de Murcia.

En la Región de Murcia existen dos Universidades, una de carácter Público, la Universidad de Murcia, y otra de carácter privado la Universidad Católica San Antonio, en ambas se imparten asignaturas relacionadas con el ámbito de la vela náutica.

La Facultad de Ciencias del Deporte de San Javier, Murcia, cuenta con un Plan de Estudio de Licenciatura [13] que integra 2 asignaturas relacionadas con la vela, Fundamentos de Vela, que

actualmente está extinguida y, Especialización Deportiva en Vela y Piragüismo que se sigue cursando y hasta el curso 2013/2014 que desaparecerá.

- Fundamentos de Vela es de 1º Curso de carácter Troncal, cuatrimestral y de 6 Créditos.
- Especialización Deportiva en Vela y Piragüismo de 4º Curso de carácter Optativa, cuatrimestral y de 4'5 Créditos.

Fundamentos de Vela, se imparte la Escuela Náutica Socaire, que comparte un acuerdo con la Universidad de Murcia. Los contenidos que se trabajan son los básicos del deporte náutico de la vela, las clases prácticas se desarrollaran en grupos pequeños para un mejor control, aprendizaje y seguridad de los alumnos. Durante los primeros días, junto con el profesor docente de la asignatura, se realizarán las prácticas con la ayuda de un profesor adjunto, ambos irán dentro de los barcos escuelas (gambas) hasta que los alumnos adquieran las competencias necesarias para manejar la embarcación por sí mismos, a partir de entonces, el profesor docente guiará las prácticas desde una lancha motora. Las sesiones teóricas se impartirán en cada clase práctica y de forma exclusiva tras las mismas o en los días en que la navegación no sea posible. Los contenidos serán evaluados de la siguiente forma; un 30% de la nota será destinada a un examen teórico, un 10% para el trabajo, y un 60% corresponderá a la parte práctica que se evaluará de forma continua durante las clases prácticas. La Asignatura de Especialización en Vela y Piragüismo es una materia que imparte dos deportes náuticos de forma independiente y con un profesorado distinto para cada una, se valoran y trabajan como si de dos materias autónomas se trataran, el único inconveniente, además de que la nota se divide, es que al ser una asignatura de 4'5 Créditos y de dos materias, las clases prácticas tendrán un porcentaje bastante pequeño, se realizará una semana la práctica de piragüismo y la semana siguiente la de vela, quedando las clases prácticas de vela establecidas cada 15 días. Los contenidos impartidos están basados en la asignatura de Fundamentos de Vela pero más avanzados (navegación con el Spinnaker) y con la incorporación de la modalidad de Windsurfing. Los criterios de



evaluación serán del 50% de la nota correspondiente a la parte vela y el otro 50% a la de piragüismo.

Con el nuevo Plan de Grado establecido en la Facultad de Ciencias del Deporte de San Javier, [13], la asignatura de Especialización en Vela y Piragüismo, desaparece quedando únicamente la asignatura de Fundamentos de la Vela, que se sigue cursando en 1º Curso, es de carácter Obligatoria pero pasa a tener 3 Créditos ECTS. La distribución y la realización de las prácticas durante las sesiones de dicha asignatura se realizan exactamente igual que la asignatura impartida en el Grado y los criterios de evaluación quedan distribuidos de la siguiente forma; la presencia a las clases prácticas y sesiones de tutoría se valorarán con hasta 1 punto, los trabajos realizados hasta 1 punto, un examen teórico-práctico hasta 3 puntos y una prueba práctica en la que se evalúan los dominios de la técnica, el trabajo en equipo y la responsabilidad y seguridad en la actividad hasta 5 puntos.

La Universidad Católica San Antonio de Murcia es una universidad de carácter privado que incluye dentro de sus Planes de Estudio de Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte [14], una asignatura relacionada con el ámbito de la vela náutica. Dicha materia se encuentra formando parte del Modulo de Fundamentos de los Deportes y se denomina, Deportes Acuáticos y de Deslizamientos, es una asignatura impartida en el 2º Curso, de carácter Obligatoria y de 4'5 Créditos ECTS. Los contenidos no son exclusivamente de Vela, en ella se encuentran otros deportes como el Piragüismo, el Patinaje y el Skateboard. Las clases prácticas se desarrollan en la Población de San Pedro del Pinatar. Los criterios de evaluación se distribuyen en: 60% de la nota destinada a examen teórico y 30% a la realización de una prueba teórico-práctica para la demostración de las habilidades y competencias desarrolladas por el estudiante, el 10% restante corresponderá a la valoración por grupos, de las dinámicas desarrolladas en las tutorías y mesas redondas.

3. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

De las 34 Universidades que poseen la titulación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte actualmente, tanto públicas como privadas, sólo diez de ellas imparten alguna asignatura, ya sea,

exclusivamente del deporte de la vela o, compartida con otras modalidades o deportes.

Son seis las universidades en las que la Licenciatura en Ciencias del Deporte incluía en sus Planes de Estudio la materia de Vela deportiva, sin contar con la incorporación de nuevas facultades en las que se ha implantado el grado directamente. La mayoría de ellas sigue conservando, al menos, una de las asignaturas (todas ellas, como mínimo, con una modificación), en los nuevos Planes de Grado. Las facultades que poseían maestrías en el deporte de la vela, o más de una asignatura relacionada, han desaparecido completamente ya que en los nuevos planes no tienen cabida, y en facultades como la de Cáceres, a pesar de ser la única materia relacionada con los deportes náuticos, cuando se trata de reducir optatividad, es de las primeras en “salirse de la lista”.

Con la implantación del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y la aparición de nuevas facultades que imparten dicha titulación se han incrementado el número de universidades que incluyen la vela deportiva como una de sus asignaturas. Aunque hay que reseñar que en gran medida son asignaturas de carácter optativo y no obligatorias.

Con las pocas facultades que promocionan la vela, cabe preguntarse ¿por qué en aquellas universidades que tienen acceso a multitud de infraestructuras idóneas y condiciones excepcionales para la práctica del deporte de la vela, no se han incluido asignaturas relacionadas con dicho deporte en sus Planes de Estudio de Ciencias del Deporte?

Otro ámbito que es importante destacar es el tratamiento que se da dentro de esas asignaturas, se producen dentro de las mismas materias relaciones de deportes muy poco semejantes o incluso nada, y con la poca carga lectiva que tienen cada una de ellas, el alumno no es capaz de adquirir en su plenitud las competencias básicas de dichos deportes, por lo que sería conveniente determinar cual de ellas se imparte y focalizar la atención y los contenidos en un ámbito.

Con respecto a la metodología empleada en las clases, siempre haciendo referencia a las asignaturas relacionadas con la vela deportiva, todas ellas coinciden en que la más adecuada es una metodología de Mando Directo y de Asignación de



Tareas. Absolutamente en todas las universidades se prima la seguridad de los alumnos ante todo y es obligatorio el uso del chaleco salvavidas en las clases prácticas.

En cuanto a los criterios de evaluación establecidos y, la importancia que cada titulación da a sus contenidos, el 57% de las asignaturas premian sus notas a los aspectos prácticos, el 21% valoran más los aspectos teóricos y el 22% los evalúan por igual. Quizás, esto sea debido a que en éste ámbito para poder realizar la práctica es necesario haber adquirido y, desarrollar durante la misma, unos conceptos teóricos que sirvan de base para una buena navegación, y se comprende, que si ese manejo en la práctica es adecuado será porque los conceptos teóricos están asimilados.

Por último es importante destacar la poca inclusión, o ninguna, que existe con respecto a la gestión en el ámbito de la vela y, es que, son muchas las ciudades o poblaciones costeras que poseen Universidades con titulación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, y que además son importantes puertos de competiciones tanto nacionales como internacionales y de gran interés deportivo, y es por ello, por lo que tendrían grandes oportunidades de intervención en la gestión de dichas instalaciones, o clubes deportivos o cualquier ámbito relacionado con la vela deportiva.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pérez-Castejón, P.J., Morales, V. y Herrero, R. (2007). Importancia de la Vela como asignatura en los Estudios Universitarios. Uibcongres.org
2. Universidad de Almería. Disponible en:
http://cms.ual.es/UAL/estudios/grados/plandeestudio/s/asignaturas/GRADO6912?historico=1&organizacio n=temporal&anyo_actual=2011-12
3. Universidad de Cádiz. Disponible en:
<http://www.uca.es/educacion/estudios/grados/grado-en-actividad-fisica-ydeporte/estructura-del-grado>
4. Universidad de Huelva. Disponible en:
<http://www.uhu.es/fedu/index.php?menu=inicio&sub menu=Titulaciones&opcion=grado1112&nombreTit =GraCieFListar>
5. Universidad de Barcelona. Disponible en:
Grado:
<http://www.inefc.cat/inefc/AppPHP/main.php?idpagina=134>
Licenciatura:
<http://www.inefc.cat/inefc/AppPHP/main.php?idpagina=209>
6. Universitat Ramon Llull, Barcelona. Disponible en:
<http://www.blanquerna.url.edu/web/interior.aspx?alias=fpcee.estudis-grau.activitat-fisicaesport.pla-estudis&idf=2&id=1632>
7. Universidad de Lleida. Disponible en:
Grado:
<http://www.inefc.cat/inefc/AppPHP/main.php?idpagina=274>
a. Licenciatura:
<http://www.inefc.cat/inefc/AppPHP/main.php?idpagina=281>
8. Universidad Miguel Hernández, Elche. Disponible en:
<http://www.umh.es/frame.asp?url=/titulaciones/>
9. Universidad de Extremadura. Disponible en:
http://www.unex.es/conoce-la-unex/estructuraacademica/centros/ccdeporte/info_academica_centro/titulaciones
10. Universidad de Vigo. Disponible en:
Licenciatura:
<http://webs.uvigo.es/feduc/index.php?id=57,0,0,1,0,0>
Grado:<http://webs.uvigo.es/feduc/index.php?id=160,556,0,0,1,0>
11. Universidad de la Coruña. Disponible en:
<http://www.udc.es/inef>
12. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Disponible en:



- Grado:
http://www.ulpgc.es//index.php?pagina=estudios&ver=weees002&tipoplan=&codigo=190_400_2_40_00
- Licenciatura:
<http://www.ulpgc.es/index.php?pagina=titulaciones&ver=inicio>
13. Universidad de Murcia. Disponible en:
 Grado:<http://www.um.es/web/ccdeporte/contenido/estudios/grados/deportes/plan/asignaturas>
 a. Licenciatura:
<http://www.um.es/web/ccdeporte/contenido/estudios/grados/lic-deportes/plan/asignaturas>
14. Universidad Católica San Antonio, Murcia. Disponible en:
<http://www.ucam.edu/estudios/grados/cafdpresencial/plan-de-estudios/>
15. Escuela Autónoma de Dirección de Empresas. Disponible en:
<http://www.eade.es/ofertaacademica/carreras/bahons-in-physicaeducation-and-sport#estructura>
16. Universidad Europea Miguel de Cervantes. Valladolid. Disponible en:
http://www.uemc.es/campusvuemc/catalogo/lista_asignaturas.asp?plan=GRDEPORT
17. Universidad Pontificia de Salamanca. Disponible en:
<http://www.upsa.es/estudios/grados/deporte/listadoAsignaturas.php>
18. Universidad Francisco de Vitoria, Pozuelo de Alarcón, Madrid. Disponible en:
http://www.ufv.es/oferta-formativa/plan-deestudios-del-grado-en-ciencias-de-laactividad-fisica-y-del-deporte_2284
19. Universitat de Vic, Barcelona. Disponible en:
<http://www.uvic.es/estudi/65>
20. Universidad Católica de Valencia, San Vicente Mártir. Disponible en:
<http://www.uv.es/fatwirepub/Satellite/universidad/es/estudios-grado/oferta-grados/ofertagrados/grado-ciencias-actividad-fisica-deldeporte-1285846094474/Titulacio.html?id=1285847455580&p2=2>
21. Universidad Alfonso X El Sabio, Madrid. Disponible en:
<http://www.uax.es/uax/que-estudiar/grado/ccsa/gaf0.html>
22. Universidad Europea de Madrid, Madrid. Disponible en:
<http://www.uem.es/titulacion/gradoen-ciencias-de-la-actividad-fisica-y-deldeporte>
23. Universidad Camilo José Cela, Madrid. Disponible en:
<http://www.ucjc.edu/index.php?section=estudios/titulaciones/titulacionesoficiales/titulaciones-grado/CienciasActividad-Fisica-Deporte/curso-1>
24. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla. Disponible en:
<http://www.upo.es/fdep/contenido?pag=/portal/fdep/titulaciones/gafd/gafd&menuid=&vE>
25. Universidad de Sevilla. Disponible en:
http://www.us.es/estudios/grados/plan_154?p=7
26. Universidad de Granada. Disponible en:
<http://grados.ugr.es/deporte/pages/titulacion/estructura>
27. Universidad de Castilla-La Mancha. Disponible en:



<http://www.uclm.es/to/cdeporte/programas1112.asp>

<http://www.usj.es/estudios/oficiales/grados/deporte>

28. Universidad de León. Disponible en:

<http://cornon.unileon.es/estudiantes/estudiante-grado/oferta-deestudios/planes?titula=1402>

29. Universidad de Zaragoza. Disponible en:

http://titulaciones.unizar.es/act-fisicadeporte/cuadro_asignaturas.html

30. Universidad del País Vasco. Disponible en:

http://www.ehu.es/p200content/es/pls/entrada/pl_ew0040.htm_siguiente?p_sesion=&p_cod_idioma=CAS&p_en_portal=S&p_cod_centro=135&p_cod_plan=GDEPOR10&p_anyoAcad=act&p_menu=asig_cursos

31. Universidad de Girona. Disponible en:

<http://www.udg.edu/tabid/16009/default.aspx?ap=25&ID=3159G0209&language=es-ES>

32. Universitat de Valencia. Disponible en:

<http://www.uv.es/fatwirepub/Satellite/universidad/es/estudios-grado/oferta-grados/ofertagrados/grado-ciencias-actividad-fisica-del-deporte-1285846094474/Titulacio.html?id=1285847455580&p2=2>

33. Universidad Autónoma de Madrid. Disponible en:

http://www.uam.es/ss/Satellite/FProfesorado/es/1242657349222/contenidoFinal/Ciencias_de_la_Actividad_Fisica_y_del_Deporte.htm

34. Universidad Politécnica de Madrid. Disponible en:

<http://www.inef.upm.es/INEF/Estudiantes/Estudios/Grado>

35. Universidad San Jorge. Huesca. Disponible en: